

Kontaktstarke Kommunikation – Was bedeutet das?

Was macht Kommunikation erfolgreich? Vielleicht denken Sie dabei zunächst an klare Aussagen und ausgefeilte Rhetorik. Stimmt, das hilft. Wenn Sie jedoch an Gesprächssituationen denken, in denen Sie sich wohlgefühlt haben, gelten noch andere Kriterien. Denn der Transport von Inhalten gelingt nur dann, wenn zuvor eine positiv emotionale Verbindung entstanden ist, ein wirklicher Kontakt. Und das in vielerlei Hinsicht.

Aller guten Dinge sind drei

Da ist zuallererst der Kontakt zu sich selbst. Wir nennen das **Authentizität**, also die kongruente Verbindung zu den eigenen Emotionen, Überzeugungen und Zielen.

Und dann gilt es, in **Verbindung** zu gehen mit unserem Gegenüber. Nicht der Smalltalk ist gemeint, sondern das Sich-Verbinden mit der Welt des Gesprächspartners, das Schaffen einer Atmosphäre von Wertschätzung und Interessiertsein.

Erst die dritte Komponente schließlich besteht aus **rhetorischem Vermögen**. Dazu gehören offenes Zuhören, Nachfragen, das Vermeiden von Missverständnissen und eine konsequente Lösungsorientierung.

Die Hohe Schule der Kommunikation

All das ist lernbar, kann trainiert und vertieft werden. Besonders geeignet dazu sind Haltungen, Kenntnisse und Werkzeuge aus dem NLP, einer lösungs- und ressourcenorientierten Methode aus der humanistischen Psychologie.

Das Neuro Linguistische Programmieren hat Kommunikation zu einer systematisch erfassbaren Kunst werden lassen. Und als Schlüssel sowohl konstruktive und wertschätzende Denkweisen als auch verbale Sprache und Elemente der Körpersprache einbezogen.

NLP ist seit Jahrzehnten in der Praxis erprobt und aus den Bereichen Rhetorik, Gesprächsführung, Menschenführung und Persönlichkeitsentwicklung, aber auch Personal- und Organisationsentwicklung nicht mehr wegzudenken. Profitieren auch Sie von diesen wertvollen Erfahrungen!

Alleine die Verbesserung in der normalen Kommunikation, im aktiven Zuhören und der neu erworbenen Möglichkeit, Gesprächspartnern in ihrer Sprachwelt antworten zu können, ergab völlig neue Sichtweisen und ein verbessertes Verständnis für andere. Es ermöglicht mir, in Diskussionen sehr viel schneller zu den Kernaussagen zu ge-

Wertschätzende Führung – Für wen und wozu?

Drei von vielen Gründen, an diesem Seminar teilzunehmen:

- Sie suchen Möglichkeiten, Ihre Glaubwürdigkeit und Wirksamkeit als Führungskraft zu erhöhen?
- Sie wollen dabei Missverständnisse vermeiden und Gespräche zielorientierter führen?
- Sie möchten Wertschätzung in der Kommunikation mit Klarheit in der Sache verbinden?

Führung & die Kunst der Kommunikation

Aus diesem 3tägigen Training nehmen Sie wesentliche Grundlagen für die fundierte Anwendung erfolgreicher Gesprächsführung mit. Sie erlernen die Hohe Schule der Kommunikation in lebendiger und unterhaltsamer Art in einem überschaubaren Kreis von Führungskräften. Klar, verständlich und mit viel Raum zum Üben!

Inhalte

- Die Welt der Worte: Innere Landkarten
- Wie ich mir, so ich dir: Die innere Haltung
- Verbindung schaffen: Kontakt- und Zuhörtechniken
- Den ‚Denkhund‘ aktivieren: Effektive Fragetechniken
- Drei ‚Herdplatten‘ feuern: Lösungsorientiert Kommunizieren

Mehr Kompetenz

Nach diesem Seminar haben Sie gelernt,

- welche Mittel vertrauensvollen Kontakt fördern
- Körpersprache, Ihre eigene und die Ihrer Gesprächspartner, präzise wahrzunehmen
- zielführende Kommunikations- und Fragetechniken einzusetzen
- Missverständnisse zu erkennen und aufzulösen
- wertschätzender mit sich und Anderen umzugehen

Besonders, wenn Sie als Führungskraft professionell mit Menschen arbeiten, Visionen und Ziele vermitteln, Orientierung geben, sollten Sie NLP als effiziente Veränderungsmethode ausprobieren. Dieser Seminar-Baustein legt die Basis für nachhaltig wirksame und authentische Führungskraft!

Seit dem NLP-Basiskurs gibt es (kaum noch) keine unangenehmen Meetings oder Gespräche mehr, sondern nur noch Übungsgelegenheiten...

Axel Glitza, CAT Hannover

Führung & Kommunikation - Wie?

Rahmen & Zeiten

Es erwarten Sie drei Trainingstage (insgesamt 24 Stunden).

- Tag 1: 11 Uhr - 18.30 Uhr
- Tag 2: 10 Uhr - 18.30 Uhr
- Tag 3: 9:30 Uhr - 16 Uhr

Ort, Termine, Preise

siehe Einleger

Leistungen

Im Seminarpreis enthalten sind

- ausführliche Seminarunterlagen
- Kalt- und Heißgetränke
- Mittagessen und Pausensnacks

Qualitätsstandard

Das Training wird geleitet von Marion Lockert, zertifizierte NLP Lehrtrainerin / Lehrcoach DVNLP, anerkannte Lehrtrainerin für System-Aufstellungen, Management- /Persönlichkeitstrainerin.

Das Marion Lockert Institut steht seit 30 Jahren für fundierte Vermittlung von Inhalten mit gut verständlichen Seminarunterlagen. Wir versprechen eine gelöste, persönliche Atmosphäre und lebendiges, gehirn-gerechtes Lernen!

Marion Lockert ist Mitglied im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung.

Ich schätze deine Art, das Training zu gestalten und zu führen sehr! Die Abwechslung zwischen Theorie und Übungen, die kreativen Flips, dein Humor, dein "So Sein" und deine für mich angenehme Stimme haben mich die Woche genießen lassen! Und eben toll zu erkennen:

Sie sind ein ganz besonderer Mensch, der die Gabe hat, sich auf andere einzustellen und Dinge auf den Punkt zu bringen. Mein Eindruck ist: Sie leben, was Sie lehren. Vor jedem Termin war ich auf das gespannt, was mich wohl erwarten wird. Es war immer sehr lehrreich, informativ und mit viel Humor gespickt. Die PE-Maßnahme hat nicht nur meine berufliche, sondern auch meine private Sichtweise erweitert.

Einblick & Ausblick

Es ist keine spezielle Vorbereitung notwendig.
Sie möchten vorab doch etwas lesen? Suchen Sie sich etwas aus!
Hier die für Sie kommentierte Literaturliste

- **Blickhan, D. + C.** Denken, fühlen, leben. Vom bewussten Wahrnehmen zum kreativen Handeln mit NLP. *Nette kleine Einführung in die Kommunikations-Handwerkszeuge des NLP. Gut verständlich und praxisorientiert.*
- **Mayer, Martin R.** Neue Lebens Perspektiven, Mehr Erfolg und Lebensfreude durch NLP *Viele gute Tipps und Übungen auf NLP-Basis.*
- **Münchhausen, M.v.** So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund. *Schöne Art, Ziele zu setzen und mit inneren Wächtern und positiven Absichten umzugehen. Ansprechend und praxisorientiert.*
- **Robbins, Anthony** Das Power-Prinzip *NLP zur Selbstanwendung: Trotz (oder wegen?) „amerikanischen Stils“ sehr motivierend zum aktiven Beginn effektiver Veränderung.*
- **Ulsamer, Bertold** Exzellente Kommunikation mit NLP – Als Führungskraft den Draht zum anderen finden. *Ein typischer „Ulsamer“: bestens verständlich, praxisorientiert und kompetent.*

Marion Lockert ist sehr kompetent und gibt ihr Wissen gerne weiter. Noch nie habe ich in so kurzer Zeit so viele Neues erfahren und erlebt! Das war sehr beeindruckend. Dieses Seminar ist besonders empfehlenswert.

Die Art, wie Sie aktuelle Themen in die Gruppenarbeit haben einfließen lassen, ohne sich dabei aus dem Konzept bringen zu lassen, hat mich sehr beeindruckt. Mit dem erlernten Wissen ergeben sich für mich ganz andere Möglichkeiten. Durch den Workshop habe ich die Rolle und die Anforderungen an mich als Führungskraft erst richtig verstanden. Danke für die lehrrei-

Ausblick

Weitere Themen der Reihe sind in Planung:

In Führung sein: Wertschätzende Führung mit Sinn & System

- **Führungskraft zeigen** – Authentisches Bewirken
- **Selbstverständlich sein** – Wertschätzend Einblicken in sich selbst
- **Systemdenken nutzen** – Wirksames Handeln

Ihre Trainerin

Marion Lockert



- gelernte Pädagogin
- seit 1988 Management- und Persönlichkeitstrainerin
- NLP seit 1992
- NLP-Lehrtrainerin & -Lehrcoach, DVNLP e.V.
- anerkannte Lehrtrainerin / Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen DGfS e.V.
- Zertifizierte „Professional für Business-Aufstellungen“ nach infosyon e.V.
- Fachautorin, Senior-Coach, Counsellor

Meine Erfahrung mit Konzernen und KMU hat gezeigt:
Erfolg entsteht durch gelebte Wert(e)schätzung, auch von sich selbst. Dafür verbinde ich lösungsorientierte Business-Pragmatik mit „Spiritualität zum Anfassen“, schätze Intellektualität und fördere Emotionale Intelligenz. Ich führe mit Hirn, Herz und Humor. Denn will man Menschen

Marion Lockert Institut – Unsere Themen

Business

- Führung, Rolle und Persönlichkeit
- Kommunikation, Körpersprache
- Selbst-Management
- Kreativität
- Organisationsaufstellungen
- Begleitung von Veränderungsprozessen, Teamentwicklung



Persönlichkeitsentwicklung

- Coaching
- Lösungs- und System-Aufstellungen
- Archetypen-Coaching und Matrix-Aufstellungen
- Systemische Ausbildungen

Referenzen siehe www.mli-business.de

Informationen und Anmeldung

Marion Lockert Institut
Richard-Wagner-Straße 11, 30177 Hannover
Telefon 0049 (0)511 763 51 69-0
service@Marion-Lockert-Institut.de
www.Marion-Lockert-Institut.de
www.mli-Business.de, www.mli-Spirit.de



Marion Lockert Institut
Training · Coaching · Entwicklung

Wertschätzende Führung - Teil 1

Kontaktstark kommunizieren

In Führung sein mit Sinn & System



Leitung:
Marion Lockert